

A man in a dark suit and tie is looking at a smartphone. A woman in a light-colored top is also looking at a smartphone and smiling. They are in a bright, indoor setting.

埼玉未来大学 令和7年度新規オンライン講座について

令和7年7月

埼玉県県民生活部共助社会づくり課・公益財団法人いきいき埼玉

1.「学び直し」と「再チャレンジ」を応援

埼玉未来大学は、**50歳以上の方々を対象**に令和2年に創設された**シニアの学びの場**です。
人生のセカンドステージを自らデザインし、生涯現役で活躍しようとするシニアの皆さんの**「学び直し」と「再チャレンジ」を応援**します。

2.人生100年時代を応援するカリキュラム

『**ライフデザイン科**』『**地域創造科(アクティブコース、地域ビジネスコース)**』『**専門学科(7つの専門コース)**』の3つのプログラムを用意し、人生100年時代に対応した多様な学習を提供しています。いつでもどこでも学習可能な**オンライン講座**もあります。

3.地域の担い手づくり、健康長寿を推進

ライフデザイン科では、**健康で安心して暮らしていくための知識を習得**するほか、校外学習やフィールドワークを通じて、**地域活動を始めるきっかけ**をつくれます。
地域創造科、専門学科では、**NPOやソーシャルビジネスの立ち上げ・運営**を学ぶプログラムを提供、**卒業後の活動まできめ細かくサポート**します。

4.チャレンジする仲間とのネットワークづくり

ライフデザイン科・地域創造科・専門学科の全ての通学講座で行う**フィールドワークによるグループ学習**や、受講生が自主的に立ち上げた**健康づくりや社会活動につながるサークル活動**など、自ら行動しようとする同じ思いを持つ**仲間づくりと活躍の場づくり**をサポートします。

5.デジタルトランスフォーメーション(DX)の推進

オンライン講座の充実や資料提供のデジタル化など、**いつでもどこでも効率よく学習できる環境づくり**に取り組んでいます。

6.いきいき埼玉ならではの支援体制

埼玉未来大学を運営するいきいき埼玉は、埼玉未来大学の前身「**彩の国いきがい大学**」を**30年以上にわたり運営**してきたほか、**埼玉県県民活動総合センター、彩の国市民活動サポートセンター、埼玉県シルバー人材センター連合本部**を担っており、様々なネットワークやノウハウを活用して受講生を支援しています。

埼玉未来大学の3つのプログラム

プログラム	目的	特色
1 ライフデザイン科 (定員:500名) (授業料:46,500円)	元気で自立したシニアライフを送るために必要な知識を学び、セカンドステージの新たな活動始めるきっかけづくりを行う	➤ シニアライフを健康で安心して暮らしていくために必要な知識を習得 ➤ 筋力やバランスなど運動機能の測定を行い、健康チェックシートで効果を見える化 ➤ 郷土埼玉の魅力を学習し、地域への理解と愛着を深める ➤ 校外学習やフィールドワークを実施し、地域活動を始めるきっかけをつくる ➤ グループワークを通じてコミュニケーションを図り、現代社会の課題等を主体的に考える ➤ サークル活動で交流を深め、卒業後の活動につなげる
2 地域創造科		
(1)アクティブコース (定員:30名) (授業料:40,000円)	NPOやボランティア団体等の立ち上げと運営を学べるコース	➤ NPOやボランティア団体の立ち上げや運営について学ぶ ➤ フィールドワークを組み込んだ実践的カリキュラムを提供 ➤ グループワークやフィールドワークを通じてネットワークづくり ➤ 今後の活動に向けて県内で活躍する実践者が直接アドバイス ➤ 卒業後も地域での活躍をフォローし、情報提供やコーディネートを実施
(2)地域ビジネスコース (定員:30名) (授業料:48,000円)	ソーシャルビジネスの起業と経営が学べるコース	➤ 県内で活躍する実践者から経営哲学や活動のノウハウが学べる ➤ 起業までのアウトラインを整理し、自分のやりたいことや将来像を見える化 ➤ グループワーク等を通じて受講生相互のネットワークを構築 ➤ 実践的カリキュラムでビジネスプランの立て方、起業の仕方などを学習 ➤ 活動報告会の実施や彩の国市民活動サポートセンターでの相談など卒業後も支援を継続
3 専門学科 (定員:各コース30名~45名) (授業料:8,000円~30,000円)	希望する活動に合わせて選べる7つの専門コース	➤ 空き家・古民家等活用、コミュニティカフェ開設、子どもの居場所づくり、援農ライフなど7つの専門コースを用意。 ➤ 活動に直結するノウハウを学び、地域の担い手として活躍いただけるようサポート ➤ 講義だけでなくフィールドでの実習を組み込んだ実践的なカリキュラムを提供

新たに開設するオンライン講座

「地域活動は関心があるが、きっかけがつかめない」「地域との関わりが少なく、セカンドステージに不安がある」

「通勤時間をはじめ、日程や会場など制約なしに学習したい」といった方のため、**令和7年10月から新たに3つのオンラインコースを開設**します！

コース	目的	配信期間	定員	学習内容	授業料
ライフデザイン科 オンライン講座 セカンドステージ準備コース	セカンドステージに 向けた支援策として のオンライン講座	前期(10月～11月) 後期(12月～1月) の2期制	各コース 50人 (各期25人)	「新しい居場所を創造するための自分探し」 「定年直前の準備」「セカンドライフにおける 資金計画」「定年後のつながりづくり」 60分×4コマ＋公開学習(通学)	5,000円
地域創造科 オンライン講座 (アクティブコース)	地域社会活動に参加 する人材育成のため のオンライン講座			「市民活動(NPO・ボランティア団体)の立 上げと運営を学ぶ」「NPO,ボランティア団 体の運営を事例から学ぶ」「プランシート (事業計画書)の作成」 30分×9コマ ＋オンライン交流会＋公開学習(通学)	10,000円
地域創造科 オンライン講座 (地域ビジネスコース)				「創業の心構え(広報・マーケティング)」「プ ランシートの書き方」「法人の設立と創業の ノウハウ」 30分×9コマ ＋オンライン交流会＋公開学習(通学)	12,000円

4

新規オンライン講座の開設に当たって

新規オンライン講座の募集開始(7月22日)に併せて、**知事記者会見、無料オンラインセミナー・基礎講座、電車内広告**等を実施します！

知事記者会見

7月22日 14:00～
ライブ中継

※You Tube 埼玉県公式チャンネル
でも配信

埼玉県
知事定例記者会見

令和7年7月22日

埼玉未来大学
オンライン講座
の新規開設について



無料オンラインセミナー ・基礎講座

7月22日～
視聴開始

50 歳からの地域活動
への導入セミナー

地域ビジネス・市民活動・
新たな就労のための基礎講座

電車内広告等

- ドアステッカー掲出
8月1日～
(東武鉄道、西武鉄道)
- 車内アナウンス広告
8月1日～
(JR高崎線)
- 車内デジタルサイネージ
8月4日～
(埼玉高速鉄道)

埼玉未来大学が新たに実施するオンライン講座について、ぜひ社員の皆様に御案内くださいますようお願い申し上げます。

また、定年退職を迎える社員様向けのセミナー等がございましたら、本取組の無料オンラインセミナー・基礎講座の動画を御活用いただければ幸いです。

御不明な点等がございましたら、大変お手数ですが、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

- 埼玉県 県民生活部 共助社会づくり課 活動支援担当
〈TEL〉 048-830-2819 〈E-Mail〉 a2835-11@pref.saitama.lg.jp
- 公益財団法人 いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局
〈TEL〉 048-728-2299 〈E-Mail〉 mirai@kenkatsu.or.jp